

# Что такое вертикальный путь передачи ВИЧ

Вертикальный путь передачи ВИЧ — это передача вируса от матери к ребёнку во время беременности, родов или грудного вскармливания.

- Во время беременности: вирус может проникнуть через плаценту и инфицировать плод.
- Во время родов: заражение возможно при контакте ребёнка с кровью и другими биологическими жидкостями матери.
- Через грудное молоко: ВИЧ может передаваться при кормлении грудью, особенно если у матери высокая вирусная нагрузка.

Этот путь передачи называется вертикальным, потому что вирус передаётся «вниз» — от одного поколения к следующему. Он отличается от горизонтальных путей, таких как половой контакт или использование общих игл.

Предотвратить вертикальную передачу ВИЧ можно с помощью ранней диагностики, антиретровирусной терапии (АРТ) и соблюдения медицинских рекомендаций во время беременности, родов и после рождения ребенка.

**Вот ключевые меры профилактики:**

## 1. Ранняя диагностика ВИЧ:

- Обязательное тестирование на ВИЧ при постановке на учёт по беременности.
- Повторное тестирование в третьем триместре — особенно важно, если женщина входит в группу риска.

## 2. Антиретровирусная терапия (АРТ):

- Начало АРТ как можно раньше — желательно до зачатия или сразу после постановки диагноза.
- Непрерывный приём препаратов на протяжении всей беременности, родов и после родов.
- АРТ снижает вирусную нагрузку, что существенно уменьшает риск передачи ВИЧ ребёнку.



## 3. Особенности родов:

- Плановое кесарево сечение может быть рекомендовано при высокой вирусной нагрузке.
- При низкой вирусной нагрузке возможны естественные роды под медицинским контролем.

## 4. Исключение грудного вскармливания:

- ВИЧ может передаваться через грудное молоко, особенно при отсутствии АРТ.

## 5. Профилактика у новорождённого:

- Назначение АРТ ребёнку в течение первых 6 недель жизни.
- Регулярное наблюдение и тестирование ребёнка на ВИЧ.

## 6. Консультирование и поддержка:

- Женщинам с ВИЧ предоставляется психологическая и медицинская помощь, включая планирование беременности и родов.

Важно отметить, что при своевременной диагностике и правильной антиретровирусной терапии риск передачи ВИЧ от матери к ребёнку можно снизить до менее 1%.

Заведующая женской консультацией  
Дроздова Татьяна Валерьевна